

特定保健指導研修 基礎研修カリキュラム

日時：基礎研修①コース 令和2年10月25日（日）、11月3日（火）

基礎研修②コース 11月15日（日）

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール（佐賀市水ヶ江一丁目12番10号）

基礎研修①（受講対象者：初任者（保健指導経験年数1～2年目）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師	時間
10月25日	講義		<開講式> 佐賀県国民健康保険課ご挨拶	9:30 9:45	江島 秀臣 氏 佐賀県国民健康保険課長	
		保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ 生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識	9:45 11:15	古川 仁子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	90
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	アルコールに関する保健指導の実際	11:25 12:25 (休憩 50分)	福田 貴博 氏 肥前精神医療センター医師	60
			食生活に関する保健指導	13:15 14:45	久野 一恵 氏 西九州大学 健康栄養学科教授	90
			身体活動に関する保健指導	15:00 16:30	桧垣 靖樹 氏 福岡大学 スポーツ科学部教授	90
11月3日	講義	個々の生活習慣に関して指導できる能力	喫煙に関する保健指導	9:30 10:30	甲佐 和宏 氏 佐賀県健康づくり財団医師	60
			口腔衛生に関する保健指導	10:40 11:40	佐賀県歯科医師会よりご推薦	60
			評価	11:50 12:30 (休憩 50分)	古川 仁子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	40
	演習	よりよい保健指導を行うための能力	○初回面接	13:20 15:20	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究所所長 西九州大学 特命教授	120
	まとめ	質疑応答 情報提供	全体のとまとめ（質疑・応答） 自己学習に向けたヒント（情報提供）	15:30 16:00	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究所所長 西九州大学 特命教授	30
		合計時間				

基礎研修②（受講対象者：経験者（保健指導経験年数3年以上）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師	時間
11月15日	講義		開講	9:15 9:20		
		保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に関する最新情報 行動変容に関する理論と実践	9:20 10:50	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究 所所長 西九州大学 特命教授	90
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	※検査値の見方、食生活、身体活動の強化プログラム（科学的根拠や最新知見）	11:00 12:00 (休憩50分)	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究 所所長 西九州大学 特命教授	60
			服薬のための保健指導	12:50 13:40	佐賀県薬剤師会よりご推薦	50
	演習	よりよい保健指導を行うための能力	※困難事例の検討 (ハイリスク者、無関心期、繰り返し特定保健指導の対象者となる者)	13:50 15:20	足達 淑子 氏 あだち健康行動学研究所 所長	90
			評価 (保健指導の効果分析)	15:30 16:05	永淵 めぐみ 氏 佐賀県国民健康保険団体 連合会 保健師	35
	質疑応答	質疑応答	全体のまとめ（質疑・応答）	16:10 16:30	古川 仁子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	20
		合計時間				345

合計 985分

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム Aコース

日時：令和2年12月13日（日）

10:00～16:00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
<p>〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布</p>	<p>10:00 10:10</p>	
<p>「特定健診・特定保健指導、生活習慣病に関する最新情報 健診結果と必要な情報の提供に関して(仮題)」 (講義)</p>	<p>10:10 ～ 15:50 (60)</p>	<p>講師：ライフスタイル医科学研究所 所長 庄野 菜穂子 先生</p>
<p>「行動変容に結びつくための事例演習(仮題)」 (演習)</p>		
<p>〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収</p>	<p>15:50 16:00</p>	

研修時間4時間40分(280分)

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム Bコース

日時：令和3年1月17日（日）

10:00～16:00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
<p>〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布</p>	<p>10:00 10:10</p>	
<p>「保健指導の実践力向上のために 質問力、説明力で差がつく保健指導のポイント（仮題）」 (講義・演習)</p>	<p>10:10 ～ 15:50 (60)</p>	<p>講師：国立病院機構京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室室長 坂根 直樹 氏</p>
<p>「質問力、説明力で差がつく保健指導のポイント（仮題）」 (演習)</p>		
<p>〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収</p>	<p>15:50 16:00</p>	

研修時間 4時間40分（280分）