

特定保健指導研修 基礎研修カリキュラム

日時：基礎研修①コース 令和3年10月17日（日）、10月24日（日）

基礎研修②コース 11月28日（日）

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール（佐賀市水ヶ江一丁目12番10号）

基礎研修①（受講対象者：初任者（保健指導経験年数1～2年目）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師	時間
10月17日	講義		<開講式> 佐賀県国民健康保険課ご挨拶	9:30 9:45	狩野 宏幸 氏 佐賀県国民健康保険課長	
		保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ 生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識	9:45 11:15	田中 久美子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	90
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	アルコールに関する保健指導の実際	11:25 12:25 (休憩 50分)	武藤 岳夫 氏 肥前精神医療センター医師 依存症治療センター長	60
			食生活に関する保健指導	13:15 14:45	久野 一恵 氏 西九州大学 健康栄養学科教授	90
			喫煙に関する保健指導	15:00 16:00	甲佐 和宏 氏 佐賀県健康づくり財団医師	60
10月24日	講義	個々の生活習慣に関して指導できる能力	身体活動に関する保健指導	9:30 11:00	桧垣 靖樹 氏 福岡大学 スポーツ科学部教授	90
			口腔衛生に関する保健指導	11:10 12:10 (休憩 50分)	古賀 真 氏 元町歯科診療所 医師	60
			評価	13:00 13:40	田中 久美子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	40
	演習	よりよい保健指導を行うための能力	○初回面接	13:50 15:50	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究所所長 西九州大学 特命教授	120
		質疑応答 情報提供	全体のまとめ（質疑・応答） 自己学習に向けたヒント（情報提供）	16:00 16:30	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究所所長 西九州大学 特命教授	30
		合計時間				640

基礎研修②（受講対象者：経験者（保健指導経験年数3年以上）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師	時間
11月28日	講義		開講	9:00 9:05		
		保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に関する最新情報 行動変容に関する理論と実践	9:05 10:35	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究 所所長 西九州大学 特命教授	90
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	※検査値の見方、食生活、身体活動の強化プログラム（科学的根拠や最新知見）	10:45 11:35	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究 所所長 西九州大学 特命教授	60
			服薬のための保健指導	11:45 12:35 (休憩50分)	北 雄一朗 氏 佐賀県薬剤師会理事 キタ薬局	50
	演習	よりよい保健指導を行うための能力	※困難事例の検討 (ハイリスク者、無関心期、繰り返し特定保健指導の対象者となる者)	13:25 14:55	足達 淑子 氏 あだち健康行動学研究所 所長	90
	講義		評価 (保健指導の効果分析)	15:10 16:00	永瀨 めぐみ 氏 佐賀県国民健康保険団体 連合会 保健師	50
	質疑応答	質疑応答	全体のまとめ（質疑・応答）	16:10 16:30	田中 久美子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	20
			合計時間			

合計 1000分

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム Aコース

日時：令和3年12月19日（日）

10:00～16:00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
<p>〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布</p>	<p>10:00 10:10</p>	
<p>「社会的資源、生活環境を適切に理解し行動変容につなげるために（仮題）」 ～対象者の生活背景を活かし行動変容に繋げる技術～ (講義)</p>	<p>10:10 ～ 15:50 (60)</p>	<p>講師：女子栄養大学栄養学部 准教授 米国登録栄養士 林 芙美 先生</p>
<p>「社会的資源、生活環境を適切に理解し行動変容につなげるために（仮題）」 ～対象者の生活背景を活かし行動変容に繋げる技術～ (事例演習)</p>		
<p>〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収</p>	<p>15:50 16:00</p>	

研修時間4時間40分（280分）

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム Bコース

日時：令和4年2月20日（日）

10:00～16:00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
<p>〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布</p>	<p>10:00 10:10</p>	
<p>「特定保健指導に活かすナッジ理論の知識」 ～分かっているけどできない方を望ましい行動へ促す ためにナッジ理論を活用する～ (講義)</p>	<p>10:10 ～ 12:00</p>	<p>講師： 株式会社キャンサーズキャン 顧問 青森県立保健大学 日本健康教育学会学術大会 事務局長 竹林 正樹 氏</p>
<p>「事例を通して学ぶナッジ理論を用いた食行動の変化」 ～食環境を整備する～ ～困難事例を通して学ぶ、 減量の非成功要因についての検討～ (演習)</p>	<p>13:00 ～ 15:50</p>	<p>講師： 女子栄養大学栄養学部教授 日本健康教育学会 理事長 管理栄養士 武見 ゆかり 氏</p>
<p>〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収</p>	<p>15:50 16:00</p>	

研修時間 4時間40分 (280分)