

特定保健指導研修 基礎研修カリキュラム

日時：基礎研修①コース 令和4年10月23日（日）、11月3日（木・祝）

基礎研修②コース 11月23日（水・祝）

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール（佐賀市水ヶ江一丁目12番10号）

基礎研修①（受講対象者：初任者（保健指導経験年数1～2年目）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間	講師	時間
10月23日	講義		<開講式> 佐賀県国民健康保険課ご挨拶	9:30 9:45	狩野 宏幸 氏 佐賀県国民健康保険課長	
		保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ	9:45 11:15	田中 久美子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	90
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	アルコールに関する保健指導の実際	11:25 12:25 (休憩 50分)	武藤 岳夫 氏 肥前精神医療センター医師 依存症治療センター長	60
			食生活に関する保健指導	13:15 14:45	久野 一恵 氏 西九州大学 健康栄養学科教授	90
		喫煙に関する保健指導 保健指導の実際	15:00 16:00	甲佐 和宏 氏 佐賀県健康づくり財団医師	60	
		口腔衛生に関する保健指導 生活習慣病予防のための口腔知識	16:10 17:10	小野 大輔 氏 小野デンタルオフィス 医師	60	
11月3日	講義	個々の生活習慣に関して指導できる能力	身体活動に関する保健指導	9:30 11:00	桧垣 靖樹 氏 福岡大学 スポーツ科学部教授	90
	演習	よりよい保健指導を行うための能力	評価	11:10 11:50 (休憩 50分)	田中 久美子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	40
			○初回面接 面接演習 全体のまとめ（質疑・応答） 自己学習に向けたヒント（情報提供）	12:40 15:10	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究所所長 西九州大学 特命教授	150
	講義		保健指導の実際	15:20 16:00 (休憩 50分)	氏 佐賀市健康づくり課よりご推薦	40

基礎研修②（受講対象者：経験者（保健指導経験年数3年以上）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師	時間
11月23日	講義		開講	9:00 9:05		
		保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に関する最新情報	9:05 10:35	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究 所所長 西九州大学 特命教授	90
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	※検査値の見方、食生活、身体活動の強化プログラム（科学的根拠や最新知見）	10:45 11:35	庄野 菜穂子 氏 ライフスタイル医科学研究 所所長 西九州大学 特命教授	60
			服薬のための保健指導	11:45 12:35 (休憩50分)	北 雄一朗 氏 佐賀県薬剤師会理事 キタ薬局	50
	演習	よりよい保健指導を行うための能力（事前学習あり）	※困難事例の検討（ハイリスク者、無関心期、繰り返し特定保健指導の対象者となる者） 行動変容に関する理論と実践	13:25 14:55	足達 淑子 氏 あだち健康行動学研究所 所長	90
	講義		保健指導の効果分析 佐賀県の現状を知る	15:10 16:00	嘉村 真美子 氏 佐賀県国民健康保険団体連 合会保健師	50
	質疑応答	質疑応答	全体のまとめ（質疑・応答）	16:10 16:30	田中 久美子 氏 佐賀県 国民健康保険課 主任保健師	20
		合計時間				360

合計 1030分

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム Aコース

日時：令和4年12月11日（日） 10：00～16：00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布	10：00 10：10	
(講義) 医療・健診のデータから佐賀県の状況を把握する 保険者の課題や特性を知る (参加者同士での意見交換) 講義を受け、佐賀県内の健康状態に関して考える	10：10 ～ 12：00	永渕 めぐみ 保健師 佐賀県国民健康保険団体連合会 大江 千恵子 保健師 全国協会保険協会佐賀支部
昼休憩	12：00 ～ 13：00	
(講義) 肥満、減量に関する知識、 佐賀大学肥満外来での取組み	13：00 ～ 15：50	高橋 宏和 先生 佐賀大学医学部附属病院 肝疾患センターセンター長
〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収	15：50 16：00	

研修時間 4時間40分 (280分)

特定保健指導研修 指導力向上研修カリキュラム Bコース

日時：令和5年1月15日（日）10：00～16：00

場所：佐賀メディカルセンタービル4階城内記念ホール

研修内容	開始時間 終了時間 (休憩)	講師
〈開講式〉 挨拶、オリエンテーション、アンケート配布	10：00 10：10	
(講義) 肥満解決に向けての知識 脳科学から肥満メカニズムを知る	10：10 ～ 12：00	益崎 裕章 先生 琉球大学医学研究科 内分泌代謝・血液・膠原病内科学 第2内科 教授
昼休憩	12：00 ～ 13：00	
(講義) 脳科学から肥満メカニズムを知る 肥満に関する最新情報 保健指導に落とし込むために保健指導に求められること	13：00 ～ 15：50	益崎 裕章 先生 琉球大学医学研究科 内分泌代謝・血液・膠原病内科学 第2内科 教授
〈閉講式〉 修了証交付、挨拶、アンケート回収	15：50 16：00	

研修時間 4時間40分 (280分)