特定保健指導研修　基礎研修カリキュラム

日時：基礎研修①コース　令和７年 11 月　９日（日）、12 月　７日（日）　9:00-16:00

基礎研修②コース　令和７年 12 月 14 日（日）　9:00-17:00

場所：佐賀メディカルセンタービル（佐賀市水ヶ江一丁目 12 番 10 号）

基礎研修①（受講対象者：初任者（保健指導経験年数１～２年目）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始 終了	講師	時間
11月9日（日）			開講式	9:00 9:10	高取　忠　氏 佐賀県国民健康保険課長	
	講義	保健指導全般に関する能力	佐賀県の健康状態（仮題）	9:10 9:30	宮﨑　千尋　氏 佐賀県国民健康保険課　主査	20
			特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み 特定保健指導の流れ、評価	9:35 10:45	久野　一恵　氏 西九州大学健康栄養学科教授	70
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	食生活に関する保健指導の実際	10:55 12:25		90
			昼休憩　50分（12:25～13:15）			
			喫煙に関する保健指導の実際	13:15 14:15	甲佐　和宏　氏 佐賀県健康づくり財団健診医	60
			身体活動に関する保健指導の実際	14:30 16:00	桧垣　靖樹　氏 福岡大学スポーツ科学部教授	90
12月7日（日）	講義	個々の生活習慣に関して指導できる能力	口腔衛生に関する保健指導の実際 生活習慣病予防のための口腔知識	9:00 10:00	佐賀県歯科医師会に依頼	60
		よりよい保健指導を行うための能力	アルコールに関する保健指導の実際	10:10 11:10	松口　和憲　氏 肥前精神医療センター医師	60
	演習		初回面接（演習）	11:20 （昼休憩 50分） 14:40	柴山　薫　氏 佐賀大学医学部看護学科 統合基礎看護学講座　講師	150
	講義		保健指導の効果について 佐賀県の実態を知る①	14:50 15:30	永渕　めぐみ　氏 佐賀県国民健康保険団体連合会保健師	40
	まとめ	質疑応答 情報提供	全体のまとめ（質疑・応答） 自己学習に向けたヒント（情報提供）	15:35 15:55	宮﨑　千尋　氏 佐賀県国民健康保険課　主査	20
			閉講式	16:00	計660分	

基礎研修②（受講対象者：経験者（保健指導経験年数３年以上）、再度基礎研修を受講したい者）

日程	研修方法	習得能力	学習内容	開始 終了	講師	時間
12月14日（日）			開講式	9:00 9:05	佐賀県健康づくり財団	
	講義	保健指導全般に関する能力	特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防に関する最新情報	9:05 9:50	原　めぐみ　氏 佐賀大学医学部 社会医学講座 予防医学分野　教授	45
		個々の生活習慣に関して指導できる能力	個々の生活習慣に関して指導できる能力 ※検査値の見方、食生活、身体活動等の強化プログラム（科学的根拠や最新知見）	10:00 11:00		60
			服薬のための保健指導	11:10 12:00	佐賀県薬剤師会に依頼	50
			昼休憩　60分（12:00～13:00）			
	講義 ・ 演習	保健指導全般に関する能力 ・ よりよい保健指導を行うための能力	行動変容の理論と実践 困難事例の検討 （ハイリスク者、無関心期、繰り返し特定保健指導の対象者となる者）	13:00 15:35 ※ 途中 休憩 10分	足達　淑子　氏 あだち健康行動学研究所 所長	145
	講義	よりよい保健指導を行うための能力	保健指導の効果について 佐賀県の実態を知る②	15:45 16:35	全国健康保険協会佐賀支部に依頼	50
	まとめ	質疑応答	全体のまとめ（質疑・応答）	16:40 16:50	宮﨑　千尋　氏 佐賀県国民健康保険課 主査	10
			閉講式	17:00	計360分	