

令和8年度特定保健指導研修募集案内

特定健診後の特定保健指導を円滑に進めていくために必要な人材の育成と確保のため、以下のとおり研修会を開催します。

1. 基礎研修（2コース）

特定保健指導従事者が、「特定健診・特定保健指導」の基本的な考え方及び実践手順、保健指導のポイント等について理解を深め、保健指導に活用できるようになることを目的とします。厚生労働省が示している「健診・保健指導の研修ガイドライン」に準拠した研修です。

(1) 研修のカリキュラム 別添「特定保健指導基礎研修カリキュラム」

(2) 研修日時 基礎研修①コース 1日目 12月6日(日) 9:00～15:30

2日目 12月13日(日) 9:00～16:10

基礎研修②コース 12月20日(日) 9:00～16:45

(3) 研修会場 佐賀メディカルセンタービル（佐賀市水ヶ江一丁目12番10号）

(4) 受講対象者 基礎研修①コース：初任者（保健指導経験年数1～2年目）の者

基礎研修②コース：経験者（保健指導経験年数3年以上）の者

医師、保健師、管理栄養士、保健指導経験看護師※とします。なお、定員に余裕があれば、その他の希望者も受講できます。

※保健指導経験看護師とは、保険者が保健事業として実施する生活習慣病予防に関する相談及び教育の業務又は事業主が労働者に対して実施する生活習慣病予防に関する相談及び教育の業務に平成20年4月1日時点で1年以上従事した経験のある看護師。

(5) 募集定員 50名

(6) 受講料 無料

2. 指導力向上研修

保健指導における具体的なアプローチに必要な専門的な知識や技術を習得し、行動変容に有効な保健指導を実践できるようになることを目的とします。

(1) 研修のカリキュラム 別添「特定保健指導研修指導力向上研修カリキュラム」

(2) 研修日時 令和9年1月下旬または2月上旬予定

(3) 研修会場 佐賀メディカルセンタービル（佐賀市水ヶ江一丁目12番10号）

(4) 受講対象者 医師、保健師、管理栄養士、保健指導経験看護師（1の(3)をご参照下さい。）で、現在、特定保健指導業務に従事している方、または従事したことがある方もしくは保健指導支援ステーションに人材登録をしている方とします。なお、定員に余裕があれば、その他の希望者も受講できます。

(5) 募集定員 50名

(6) 受講料 無料

3. 受講申込

受講希望者は、下記の佐賀県健康づくり財団ホームページより申込みください。

URL <https://www.saga-kenkou.or.jp>

保健指導支援ステーション関係のご案内 ▶



4. 受講申込受付期間

(1) 基礎研修（2コース）

- ・基礎研修①コース 令和8年10月19日（月）から11月30日（月）まで
- ・基礎研修②コース 令和8年11月2日（月）から12月14日（月）まで

(2) 指導力向上研修

- ・決まり次第、ご案内いたします

5. 修了証の交付

(1) 基礎研修（2コース）

①②の各コースにおいて、受講修了者全員に修了証を交付します。

なお、①コースについては、前年度に一部の講義を受講できず修了証が未交付となった方が、今年度に当該講義を補完受講し、以下の条件を満たした場合も修了証を交付します。

【条件】前年度および今年度であわせて、

- ・グループ1より3講義以上、グループ2より2講義以上を受講していること。

〈グループ1〉

- ・特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み
- ・初回面接
- ・食生活に関する保健指導
- ・身体活動に関する保健指導
- ・評価

〈グループ2〉

- ・喫煙に関する保健指導
- ・アルコールに関する保健指導
- ・口腔衛生に関する保健指導

(2) 指導力向上研修

希望者に修了証を交付する。

6. 研修会についてのお問合せ先

佐賀県健康づくり財団総務企画課（江口・木下・清水）

〒840-0054 佐賀市水ヶ江一丁目12番10号

電話 0952-37-3301

URL <https://www.saga-kenkou.or.jp>