

さんでーサロン

毎月第3日曜日
13時～16時 開催

佐賀県がん総合支援センター「さん愛プラザ」では、下記の日程で「さんでーサロン」を開催いたします。

病気のことについて共感できる仲間と一緒に話ししたりして、ゆっくり時間をお過ごしください。

参加費は無料です。好きな時間にお気軽にご来館ください。

2025年度開催日			お楽しみ企画 (13:00～14:00)	ミニ講座(年3回) ※●はミニ講座開催月です
4	20	日	春の散策	
5	18	日	春の音楽会	
6	15	日	リラックスヨガ	●
7	20	日	佐賀県がん患者・家族つどいの会 切り絵に挑戦	
8	17	日	わたしのがん体験	●
9	21	日	かんたんハンドメイド	
10	19	日	秋の音楽会 ♪♪	
11	16	日	佐賀県がん患者・家族つどいの会 笑いヨガ体験	
12	21	日	クリスマスコンサート	
1	18	日	新春餅つき大会	
2	15	日	かわいいマスコット作り	
3	15	日	佐賀県がん患者・家族つどいの会 セルフケアを学ぼう	●

※この件についてのお問い合わせ ☎0952-37-3336(さん愛プラザ事務局)

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ

〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10
(佐賀メディカルセンタービル1F)

☎「がんの悩み相談ダイヤル」

おひとりで悩まずに、お電話ください。
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。

〈フリーダイヤル〉 **0120-246-388**

■相談日:月～金曜日(盆・年末年始・祝日除く) ■時間:9時半～13時、14時～16時半

