

# がん患者・家族つどいの会

日程：2026年3月15日（日）

佐賀県がん総合支援センター **さん愛プラザ** では、毎月第3日曜日に「さんでーサロン」を開催いたします。病気のことについて共感できる仲間と一緒にお話されたり、ゆっくり時間をお過ごしください。お好きな時間にお気軽にご参加ください。

## 13:00～14:00 セルフケアを学ぼう

NPO法人ソシオの杜代表 江頭 裕美さん

がん患者のQOL（生活の質）を高めるための、日々の生活で実践できる心と体のケアについて学びます。

## 14:00～16:00 交流会

不安、悩み、治療のことなど共通の悩みをお話ししませんか？  
臨床心理士、がん相談員、ソーシャルワーカーもおります。  
ご希望の方は個別相談（要予約）も可能です。

**場 所** 佐賀メディカルセンタービル 3階 研修室  
〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10

**対 象 者** がん患者またはそのご家族

**定 員** 20名程度

**申込方法** 住所、氏名、電話番号、家族同伴の有無を  
下記フリーダイヤルまでご連絡下さい。

**締 切 日** 3月12日（木）

佐賀県がん総合支援センター **さん愛プラザ**  
〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10  
(佐賀メディカルセンタービル1F)

**☎「がんの悩み相談ダイヤル」** 

おひとりで悩まずに、お電話ください。  
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。

〈フリーダイヤル〉 **0120-246-388**

■相談日：月～金曜日(盆・年末年始・祝日除く) ■時間：9時半～13時、14時～16時半

