

2026年 さんでーサロン

日時：令和8年5月17日（日） 13：00～16：00

佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ^{*}では、毎月第3日曜日に「さんでーサロン」を開催いたします。病気のことについて共感できる仲間と一緒に話されたり、ゆっくり時間をお過ごしください。お好きな時間にお気軽にご参加ください。

13：00～14：30

ヨガインストラクター
レジリエンスを育てるヨガ 武藤 憲子さん

ミニ講座：「揺れる心に、戻る場所を。」

14：30～16：00

交流会 相談員・がんピアサポーターを交えた交流会を行います。
(ご希望の方は、個別相談も可能です。)

- 場 所：佐賀メディカルセンタービル
1階さん愛プラザ / 3階研修室
840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12番10号
- 対象者：がん患者又はその家族の方
- 定 員：20名程度
- 参加料：無料
- 申込方法：下記のフリーダイヤルに5月14日（木）までにお申し込みください。



佐賀県がん総合支援センターさん愛プラザ^{*}

〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10
(佐賀メディカルセンタービル1F)

☎「がんの悩み相談ダイヤル」

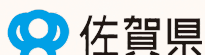
おひとりで悩まずに、お電話ください。
がん患者・家族つどいの会についても、こちらで受け付けいたします。

〈フリーダイヤル〉 **0120-246-388**

■相談日：月～金曜日(盆・年末年始・祝日除く) ■時間：9時半～13時、14時～16時半



公益財団法人
佐賀県健康づくり財団



※この事業は、佐賀県からの委託を受けて実施しております。