

# 多久がんサロン

# ハート

## ♥ 患者さん、ご家族の方へ

病気のことで悩みや辛さをひとりで抱え込んでいませんか？

がんサロンは患者さん、ご家族の皆さんが語り合える場所です。

スタッフには不安な気持ちに寄り添う「ピアサポーター」「看護師」もいます。

ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

### [2026年度開催日]

4/19日 おしゃべりサロン

5/3日 おしゃべりサロン

6/7日 おしゃべりサロン

7/5日 アロマ・マッサージ

8/2日 おしゃべりサロン

9/6日 おしゃべりサロン

10/4日 カラダにやさしいストレッチ体操

11/1日 おしゃべりサロン

12/6日 おしゃべりサロン

1/10日 おしゃべりサロン

2/7日 ヨーガでリラックス

3/7日 おしゃべりサロン

毎月第1日曜日  
第2日曜日  
もあります

— 時 間 —  
13時30分～15時30分

— 会 場 —  
多久市中央公民館  
1階研修室

参加無料、  
予約は不要  
です！



#### 連絡・問合せ先

進藤 和美

(多久がんサロン「ハート」事務局)

TEL 090-4586-0806

共催：佐賀県、(公財)佐賀県健康づくり財団

後援：多久市

