

大腸CT検査を受けられる方へ

～検査は3日前からはじまります～

	消化に良い食品	消化に悪い食品
穀類	粥・白米・食パン・うどん 	もち・玄米・菓子パン・そば・ラーメン 
芋・豆 野菜類	じゃが芋・里芋・豆腐・大根・人参・ ほうれん草・かぼちゃ 	さつまいも・こんにゃく・油揚げ・きのこ・ もやし・ごぼう・山菜・海藻 
肉・魚	ささみ・赤身肉・白身魚 	豚バラ・加工品・イカ・タコ・貝類 
果物	バナナ・りんご・桃・缶詰 	みかん・梨・柿・パイナップル・ドライフルーツ 

食物繊維の多いキノコ類、海藻類、ナッツ類、たね類は消化されず大腸に残るので控えてください。揚げ物などの脂が多いものも控えてください。乳製品は大腸に膜を作ったりしますので、2日前から控えてください。



お食事の量は通常量で構いません。便秘気味の方は、**検査3日前**から上記を参照に**消化に良い食べ物を食べる**ことを心がけてください。

精度の高い検査を実施するために、皆様のご協力をお願い致します。



受診される方へ

大腸CT検査の流れ

① 検査前

検査前日から検査当日の朝にかけて
検査食や腸管洗浄液、
大腸CT用バリウム、下剤を服用して
いただき、腸をきれいにします。



② 注射

検査着に着替えてCT室に入り、腸の動きを
抑えるために**筋肉注射**をします。

③ 炭酸ガスの注入・撮影

検査台に体の左を下にして横になります。
肛門からチューブを数cm挿入し、
大腸に**炭酸ガス**を注入します。
十分に炭酸ガスが入った状態で
撮影に移ります。

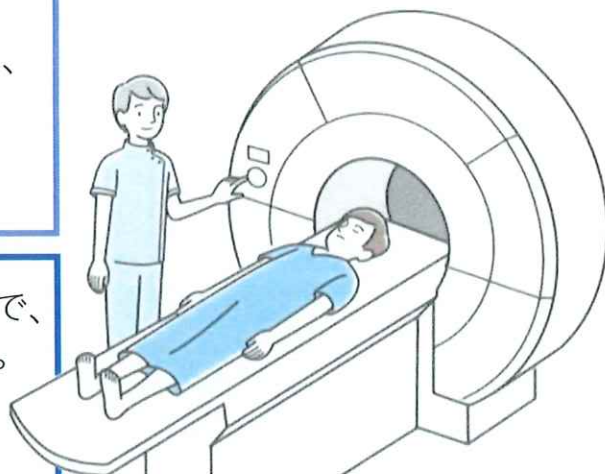
撮影中は合図にあわせて、
息を吐いて止めてください。
止めておく時間は10秒前後です。
仰向けの撮影が終了後、
うつ伏せでの撮影をします。
画像の確認が終わり次第チューブを外し、
脱気を開始します。

撮影は約10分ほどで終わります。



④ 検査終了

先にチューブを入れたまま脱気しますので、
炭酸ガスの不快感はすぐに解消されます。
少しゆっくりしていただいて、
気分不良がなければ検査終了です。



※下剤の影響で、検査当日は夕方前後までお腹がゆるくなることがあります。

※大腸CT検査で要精密検査となった場合は大腸内視鏡検査を行うことになります。



公益財団法人

佐賀県健康づくり財団

☎ 0952-37-3313

電話対応時間 8:30～16:30（土日祝日を除く）

※他にご不明点がありましたら
お問い合わせください

大腸CT検査を受けられる方へ

様
来院時間： 時 分
検査日： 月 日 曜日 検査時間： 時 分

大腸CT検査では、前処置が不十分な場合正確な診断ができない可能性があります。
チェック欄をご確認の上、下記の指示に従って前処置を行ってください。

前々日 /	夕食後	水分は普段より多めにとりください。（一日1000ml以上） 夕食後にプルゼニド2錠 をコップ2杯以上の水でお飲みください。 	チェック欄 ☐	
検査 前日 /	朝食	 中華粥 コーンスープ	食 後  食後30分以内にお飲みください	☐
	昼食	 カレーライス コンソメスープ	食 後  食後30分以内にお飲みください	☐
	夕食	※夕食は、午後7時までにお召し上がりください。  親子丼 お吸い物	食 後  食後30分以内にお飲みください	☐
	夜8時	夜8時までにマグコロールPを 空ボトルに入れて水800mlに溶かし、 良く混ぜるようにしっかりと振ってから 全量を夜9時までにお飲み下さい。 夜間は水分量の制限はありません。	 水800ml マグコロールP	☐
当日 /	起床後	朝食は絶対におとりにならないでください。 普段服用している薬がある方は医師にご相談下さい。 朝（ ）時以降の水分はのどを潤す程度にしてください。	☐	

注意）卵アレルギー・カレーの食べられない方は、素うどんに変更してください。

※コロンフォートはよく振ってからお飲みください。

※カレーライスと親子丼は食べる順番が入れ替わってもかまいません。

※現在、内服しているお薬については、かかりつけの先生に相談してください。

※水のような便が数回出るのが普通です。できるだけ排便してください。

※次の症状がでた場合は、直ちに服用を止め、医療機関にご相談ください。

（吐気、吐く、お腹が痛い、顔が青ざめる、めまい、寒気、じんましん、息苦しい、顔のむくみ）



公益財団法人

佐賀県健康づくり財団



①大腸 CT 検査のスケジュール案内(受診者用)

1.検査前の準備

- **健診受診日**
 - 大腸 CT 検査について、説明を受けます。
 - 必要な物品(同意書、下剤、検査食など)を受け取ります。
- **検査 3 日前**
 - 消化に良い食事を心がけてください。
- **検査 2 日前(前々日)**
 - しっかり水分を摂りましょう。
 - 夕食後に下剤を飲みます。
- **検査前日**
 - 3 食とも指定の検査食を食べます。
 - 食後 30 分以内に大腸 CT 用の造影剤を飲みます。
 - 夕食は 19 時までに済ませてください。
 - 水に溶かした腸管洗浄剤を 21 時までに飲み切ります。
 - 夜間の水分摂取は制限ありません。

2. 検査当日

- **朝食は絶対に摂らないでください。**
- 血圧などの内服薬は、朝 7 時までに 50ml 以内の水で服用してください(糖尿病の薬は服用しないでください)。
- 受付(11時)後、個室に案内されます。
 - 問診、血圧・脈拍測定、最終排便状況の確認などを行います。
 - 医師の診察で検査が可能か判断します。
 - 必要に応じて筋肉注射(抗コリン剤)を受けます。
 - 検査着に着替えます。
- **検査開始**
 - CT 室で検査を受けます。
 - 検査台に横になり、炭酸ガスを注入後、撮影を行います。
 - 検査時間は約 10 分です。
 - 撮影終了後、ガスを抜き、体調に問題がなければ検査終了です。

【例:1 週間の流れ】

日付	内容
健診受診日	説明・物品受け取り
3 日前	消化に良い食事
2 日前	水分摂取・夕食後に下剤
前日	検査食・造影剤・19 時までに夕食・21 時までに洗剤
検査当日	朝食抜き・受付・検査

【ポイント】

- ・ 指定された食事や薬のタイミングを守ることが大切です。
- ・ 不明点や不安なことがあれば、事前に医療機関へご相談ください。

このスケジュールに沿って準備を進めていただくことで、スムーズに大腸 CT 検査を受けることができます。

②大腸 CT 検査受診者アンケートから

コメントのみ抜粋

- 説明をされるので、安心して検査出来た（男性 10 名）（女性 8 名）
- 内視鏡検査より楽でした（男性 2 名）
- 短時間で明るい場所での検査なので、恐怖感はなかった（女性 1 名）
- 苦痛がなく、あっという間に検査が終了した（男性 1 名）
- 他の人にもこの検査を紹介したい（男性 1 名）
- 事前食事がもう少し美味しい物が良い（男性 1 名）