

Vol.12

2023年  
夏号

# さが健財だより **すこやか**が

佐賀県のみなさまの健康をみまもり隊



▲肺がん検診車が新しくなりました

## 特集

### ヒトパピローマウイルス感染症 ～子宮頸がんとHPVワクチン～

〔健診・検査情報レポート〕

「大腸がんが増えています。きちんとした検診で早期発見を！」

〔Try it!! ためしてみよう!〕

「SAGA SUNRISE PARKへ行ってみよう」

〔すこやか★インフォメーション〕

「2023 がん征圧県民のつどい」など  
健診・検査センターのご案内



公益財団法人  
**佐賀県健康づくり財団**

## すこやか★インフォメーション

### 2023がん征圧県民のつどい



フリーアナウンサー  
笠井 信輔 さん

佐賀県健康づくり財団では、毎年9月の「がん征圧月間」に、がん予防に関する正しい知識や診断治療等の最新のがん情報を広く県民の皆さまにお伝えするための講演会を開催しています。今年は、9月16日(土)10時30分～、佐賀市アバンセホールにて“2023がん征圧県民のつどい”を開催いたします。講師として、フリーアナウンサーの笠井信輔さんをお招きして、ご講演をいただきます。他にも、「展示・体験コーナー」なども多数ございます。

入場は無料ですが、事前にお申し込みが必要です。詳しくは、佐賀県健康づくり財団総務企画課までお問い合わせください。

### 令和4年度複十字シール募金・がん征圧募金の実績報告について

令和4年度に多くの皆さまにご協力いただきました複十字シール募金及びがん征圧募金の実績額をご報告いたします。

- 複十字シール募金……………861,899円
- がん征圧募金……………531,086円



多数の方々にご協力いただきましてありがとうございました。集まった寄付金は、結核予防・がん予防の普及啓発活動に役立っています。

◇多額の寄付をくださった方々

- ◆複十字シール募金
  - ・医療法人 誠晴会 ふきあげ納富病院
  - ・医療法人社団如水会 今村病院
  - ・医療法人 信愛整形外科医院
  - ・うれしのふくだクリニック

◆がん征圧募金

- ・医療法人 多布施クリニック
- ・医療法人社団如水会 今村病院
- ・医療法人 信愛整形外科医院
- ・うれしのふくだクリニック

### ◎佐賀県健診・検査センター(2F)のご案内

健診種別	ご予約お問合せ先	
日帰り・1泊人間ドック	0952-37-3313	平日の8:00～17:00 (多くのオプション検査を準備しております。)
生活習慣病予防健診		
定期健康診断	0952-37-3314	平日の8:30～17:00
毎日健診(市町特定健診・がん検診)		



公益財団法人  
**佐賀県健康づくり財団**  
https://www.saga-kenkou.or.jp

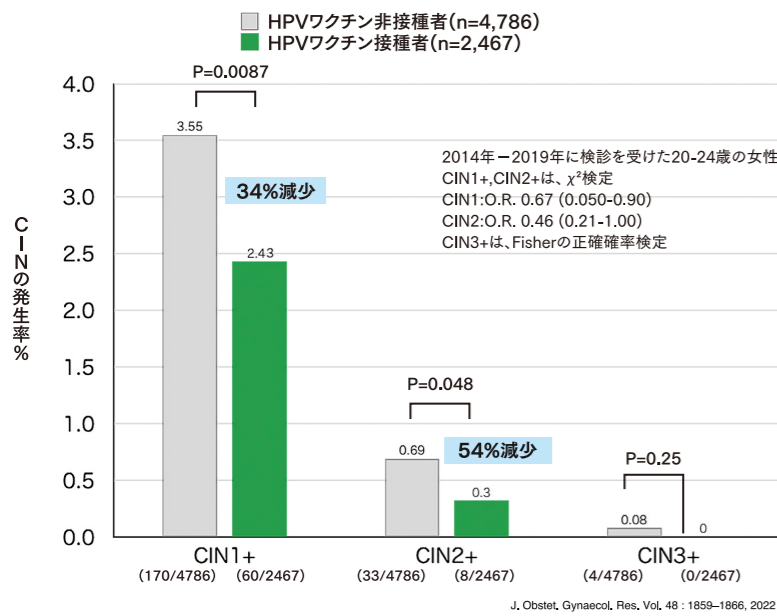


### 佐賀県健診・検査センター

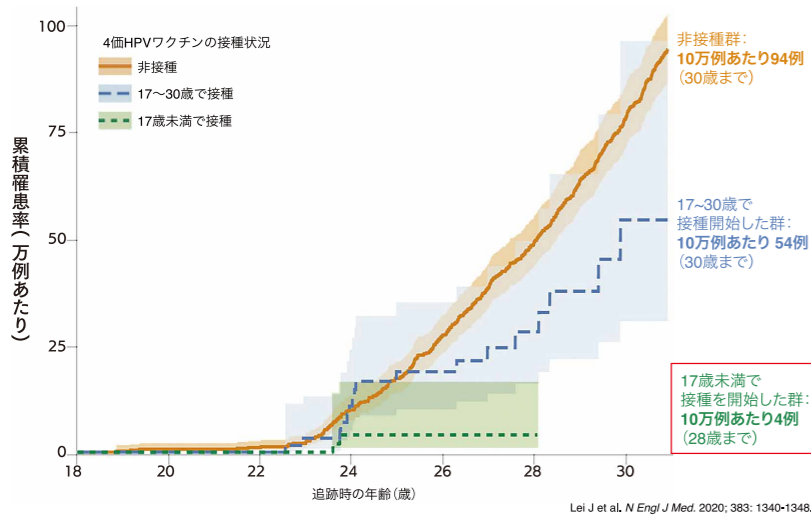
〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12番10号  
佐賀メディカルセンタービル内  
TEL 0952-37-3301(代表) FAX 0952-37-3061



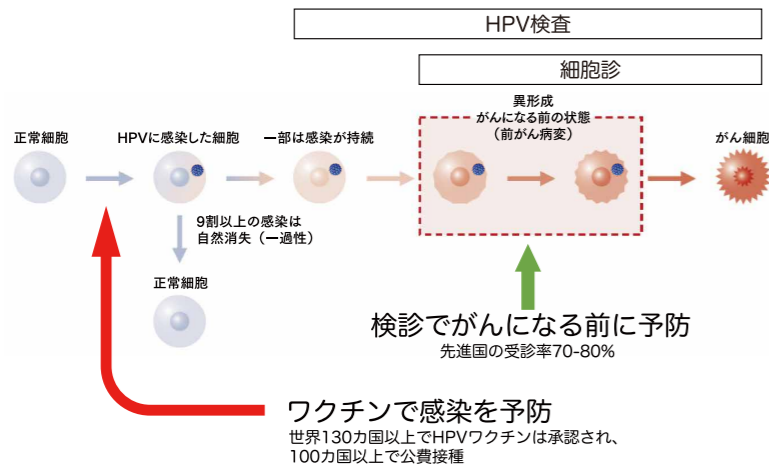
【図2】佐賀市におけるHPVワクチンの効果



【図3】4個HPVワクチン接種の有無と浸潤性子宮頸がんの累積罹患率(スウェーデン)



【図4】子宮頸がん予防における検診とワクチンの役割



判定された割合は0.69%だったのに  
対して、接種群では0.32%であり54%  
減少していました(図2)。HPVワク  
チン接種が日本より以前から行われ  
たスウェーデンからは、17歳未満で接種  
を開始した群では、浸潤性子宮頸がん  
の罹患率が非接種群の10万例あたり  
94例から4例に激減し、88%の減少効  
果と報告されました。ただし、17歳か  
ら30歳で接種した群では10万例あた  
り54例で53%の減少率でした(図3)。  
より若い年齢の接種ほど有効であり、

子宮頸がんは、HPVワクチンと検  
診により、ほぼ予防できる時代になり  
ました(図4)。ワクチン接種率、検診受  
診率ともに高い国では、オーストラリア  
のように子宮頸がんの撲滅は近いと宣  
言する国もでてきました。今後増加す

HPVワクチン  
積極的勧奨再開に向けて

日本での定期接種年齢12-16歳が妥  
当なことがわかります。

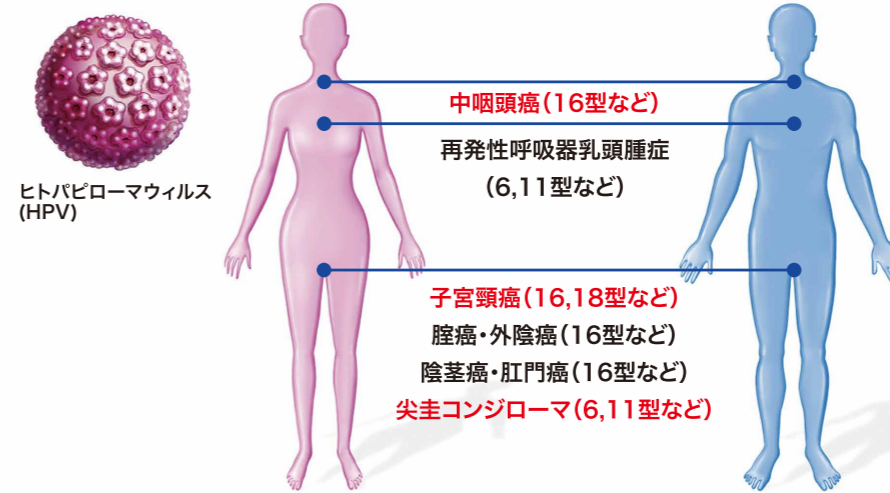
るであろうHPVワクチン接種が前回  
のような事態に陥らないように、マスコ  
ミを巻き込んだ十分な啓発活動が重  
要です。今回は、因らざるHPVワクチ  
ンと同様、筋肉注射の新型コロナウイルス  
という良いモデルもあります。新型コ  
ロナウイルスは国民の大多数が接種を  
受け、一定の効果を見せていますが、ワ  
クチンのある程度の副反応は許容され  
るものであるとの認識も広がりました。  
HPVワクチンが導入された当時、痛  
みや迷走神経反応による気分不良が大

きく取り上げられ、危ないワクチンだ  
というレッテルが貼られてしまいましたが、  
実際にはコロナワクチンと比べると発熱  
は少なく、むしろ副反応の程度は軽い  
と言えます。今回は、もし接種後に何  
か起きた時の医療体制も十分な整備が  
なされています。  
子宮頸がん検診受診率が低い日本に  
おいて、HPVワクチンは切り札とも言  
えるものです。子宮頸がんの撲滅を目  
指して子宮頸がん検診とともにその普  
及を目指していかねばなりません。



# ヒトパピローマウイルス感染症 ～子宮頸がんとHPVワクチン～

【図1】 HPVは多くの疾患に関連している



World Health Organization. International Agency for Research on Cancer. IARC Monographs on the Evaluation of Carcinogenic Risks to Humans. Volume 90. Human Papillomaviruses. 2007. Available at: <http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol90/index.php>. Accessed July 10, 2008.

佐賀大学医学部附属病院  
産科婦人科

横山 正俊



HPVワクチンとは

子宮頸がんに対するワクチンとは、  
HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチ  
ンのことです。HPVは、子宮頸がん  
だけでなく、多くの疾患に関連してい  
ます(図1)。子宮頸がん及びその前  
がん病変である異形成の90%以上  
にHPV DNAが証明されます。HP  
Vには150種類以上のタイプがあ

りますが、異形成の程度が強くなるに  
つれて、いわゆるハイリスク群HPVの  
検出率が高くなり、子宮頸がんでは、  
検出されるHPVはそのほとんどが  
ハイリスク群です。その中でも、特に  
HPV 16 / 18 型のリスクが高く、前  
がん病変であるCIN3以上の病変で  
は子宮頸がんも含めて60%程度が  
HPV 16 / 18 陽性です。特に40歳以  
下の若い世代の子宮頸がんの80-90%  
がHPV 16 / 18 関連と報告されていま  
す。このため、HPV 16 / 18 に対するワ  
クチンが実用化され、世界中で広く接  
種が行われてきました。日本では201  
3年4月に小学6年生から高校1年  
生女子に対して定期接種が開始され  
ましたが、接種後に持続する疼痛や運  
動障害などの例が報告され、マスコミ  
でも大々的に報道されたことから、開始  
後わずか2ヶ月で、厚労省は積極的勧  
奨の差し控えを決定しました。定期接  
種は継続されるものの、その対象者  
には連絡しないという事態になりました。  
このため、それまで70%程度あった接  
種率が、1%に満たないものとなりま  
した。その後検討を重ねた厚労省副  
反応検討部会では、ワクチン接種後の  
様々な症状は痛み刺激等による心身  
の反応によるもので、ワクチン自体との  
因果関係を疑う根拠に乏しいと結論づ  
けました。以後も積極的勧奨は再開さ  
れませんが、その後も世界各国  
からワクチンと副反応の関係を否定す  
る報告が次々となされました。WHO

HPVワクチンの効果

日本でも、かつてはHPVワクチン  
接種率が高かったことから、その世代  
のHPVワクチンの効果に関する報告  
がされ始めています。全国規模の研究  
も行われ、HPVワクチンは細胞診異  
常に対して58.5%の予防効果があり、  
がんの一手手前の病変CIN3につい  
ても、ワクチン接種者では80.9%の減  
少が見られました。HPVワクチンを  
接種した女性に浸潤性がんの症例は、  
観察されませんでした。佐賀市でも同  
様な調査が行われ、2014年-  
2019年に検診を受けた20-24歳  
の女性において、HPVワクチン非接  
種群で前がん病変のCIN2以上と

もHPVワクチン接種後の様々な症状  
は、ワクチンの成分によるものではなく、  
接種による痛みや不安、恐怖が関連す  
る予防接種ストレス関連反応(SPR:  
Immunization stress-related response)  
と結論づけています。そして、日本でも  
積極的勧奨が2022年4月からよ  
うやく再開され現在に至っています。さ  
らにHPVワクチンの接種機会を逃し  
てしまった1997年度から2005  
年度生まれの女性にも、無料接種の機  
会(キャッチアップ接種)も設けられて  
います。また、今年の4月からは、90%  
の子宮頸がんを防ぐことができる9個  
ワクチンの接種も開始されました。



次は佐賀県における現状をお示しします。佐賀県は大腸がん死亡率の高いグループに属しています(図3)。2020年の当佐賀県健診・検査センターと唐津東松浦医師会医療センターでの集計では年間約54,000人が便潜血反応による大腸がん検診を受診し追跡調査の結果、87名のがんが見つかりました。経年的なグラフでは受診者がやや減少しています(図4)。コロナ禍による検診への影響が考えられます。それにしても佐賀県の50才〜79才の人口31万2,827人に比較してかなり少ない受診者数です。国が実施するアンケート調査では佐賀県の人口の約43%すなわち13万人超が検診を受診しているはずですが、当センターの集計に参加していない機関でのデータは公表されていません。これは陽性というカットオフ値も公表されていません。近年、検診に対す

佐賀県の現状とお願い

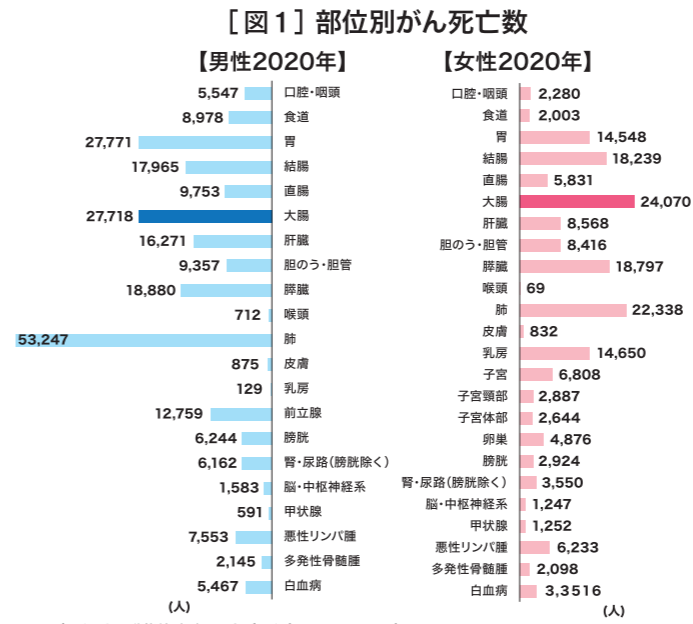
ます。むしろ個人として受診される人間ドック、診療での大腸内視鏡検査をすれば早期発見に有用なことは言うまでもありません。このほかにCTを使った方法もありますが、また、限定的な普及状況です。メッセンジャーRNAを測定することで何十種類もがんの存在がわかるという方法もニュースで取り上げられています。死亡率減少効果までは立証されていません。



大腸がんが増えています。きちんとした検診で早期発見を!

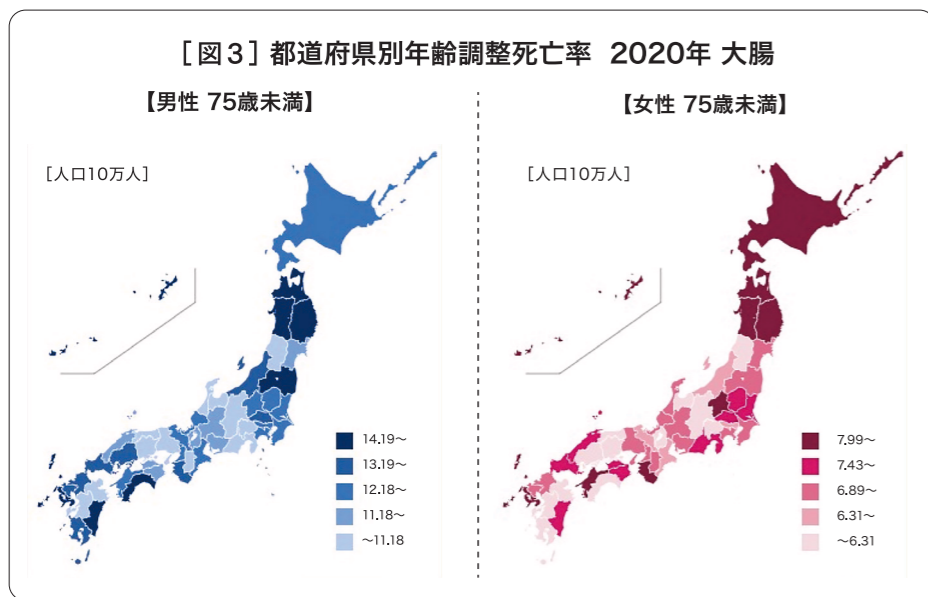


公益財団法人 佐賀県健康づくり財団 健診医 水口 昌伸

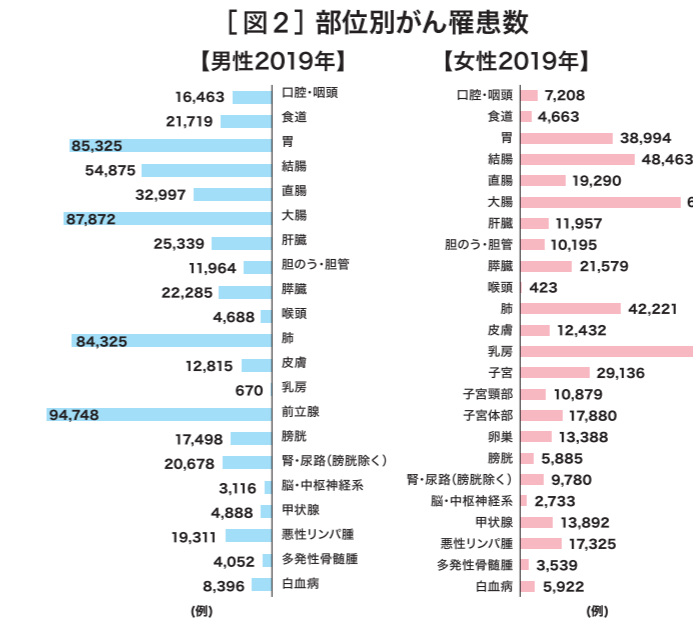


部位別がん罹患数は第1位

国の部位別がん死亡数を見ると大腸がんは男性で第3位、女性では第1位になっており、5万人を超える人が大腸がんで命を落とすという結果になっています(図1)。また、罹患数も男女合わせると15万人を超えて第1位となっています。(図2)大腸がんの原因としては、食事の欧米化、肥満、喫煙、飲酒などが関与していると考えられますが、人口の高齢化も要因の一つに挙げられています。しかし現代においては、がんが発生しても早期に発見し

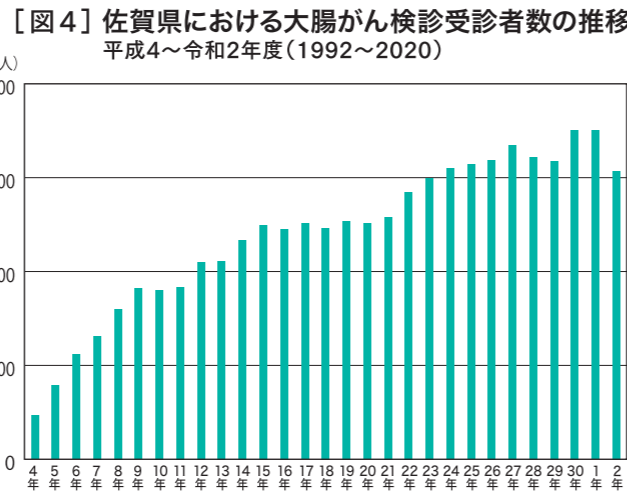
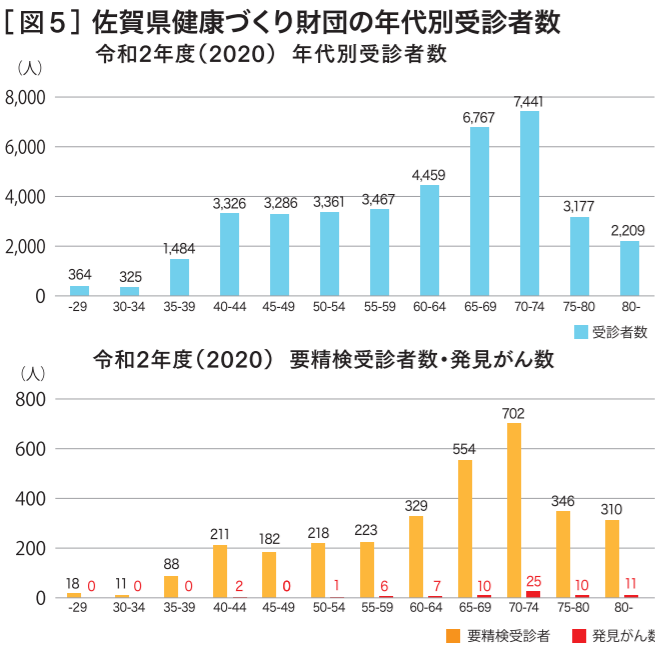


る評価も国から求められており、精度管理が行き届いた機関での検診が望まれます。検診でどれだけのがんが見つかり、早期がんはどれくらいの割合で見つかるのかが重要になってきているわけです。ちなみに、当センターと唐津東松浦医師会医療センターで見つかったがんのうち、治療が見込めるStage0〜IIの割合は80%を超えています。当センターは、以前から県内の住



早期発見のための方法は?

では、どのような方法が早期発見のために良いのでしょうか。早期発見の方法が確立されたものであり、がん死亡率減少効果が立証されているという方法を選択すべきなのは言うまでもありません。適切な処置が行われれば治療に至るといえるのは、どこか部位であっても真実です。大腸がんは、そんながんの代表格であり、術後の生存率はリンパ節転移のある進行がん(SageII)でも70%を超えています。つまり、早く見つければ治るがんの代表というわけです。



2020年度消化器がん検診学会が把握したデータでは、全国で約500万人が受診し、検査を受けた58%が陽性、要精密検査となつていきます。このうち56%の方が大腸内視鏡検査を受診されました。そして便潜血反応受診者の0.15%、5700人を超える大腸がんが見つかりました。つまり1000人受けて58人に呼び出しがあり、32人が内視鏡検査を受診して1.15人のがんが見つかるわけです。なんだか、少ないなと思いませんか。もしも大腸がんの死亡率減少効果は立証されてい

## PARK TERRACE

開放感のあるオープンテラス



日常から楽しめるサンライズパークの新たな注目スポット。ウッドデッキのオープンテラスで友人や家族とランチやディナーを満喫したり、スポーツ観戦の応援グッズやおしゃれな雑貨を扱うお店でショッピングを楽しんだり、開放感のある広場でのイベントに参加するなど、それぞれのスタイルで楽しい時間を過ごせる心地よい空間です。

## RUNNING LOOP

ランニングを楽しめる仕掛けが満載



約6mのデッキ上や地上のアップダウンを楽しめる「いちごさんコース」、距離が短く初心者におすすめの「にじゅうまるコース」、地上フラットでアスリートのトレーニングに適した「サガンスギコース」が新たに誕生しました。佐賀の八賢人に触れることができる「佐賀八賢人ロード」や夜のライトアップでナイトラン&ウォークも楽しめるなど、日頃の運動に最適です!

## SAGATOCO

おかげさまで、10万ダウンロード突破! SAGATOCOを利用してお得にウォーキング、ランニングを楽しみませんか?



SAGAサンライズパークがグランドオープンしました

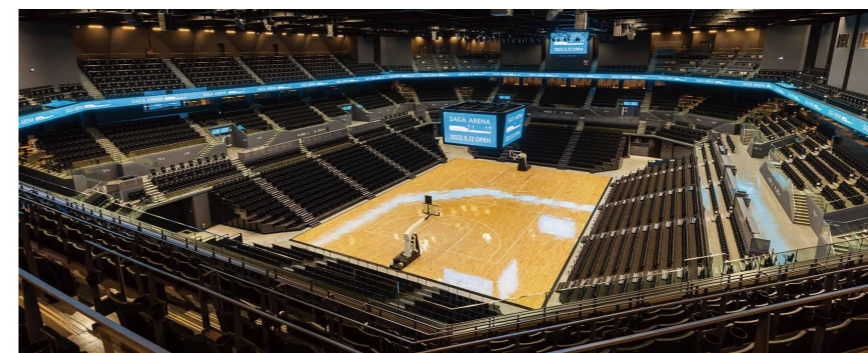
# SAGA SUNRISE PARKへ行ってみよう!



[SAGA2024国スポ・全障スポ]の開催を契機に、さらにその先の佐賀の未来を見据えて整備を進めてきた、新たな価値を創造するエリア「SAGAサンライズパーク」が今年5月13日にグランドオープン。新時代のエンターテインメントアリーナ「SAGAアリーナ」やカフェ・ショップが入る「パークテラス」、3つのコースを楽しめる「ランニングループ」などが新たに加わり、日常からそれぞれのスタイルで楽しめる心地よい空間に生まれ変わりました。

## SAGA ARENA

一体感を生む新時代のエンターテインメントアリーナ



佐賀のスポーツや文化に新しい風を吹き込む、約8,400席の観客を備えた新時代のエンタメアリーナ。1階から4階までの観客席は、最大勾配35度のすり鉢状で、どの観客席からも見やすく、今までの日本にない、熱狂的な雰囲気を一体的に感じることができます。

佐賀バルナーズや久光スプリングスなどのプロスポーツの試合やコンサート、家族や友人と楽しめるエンターテインメント、MICEなど、これまで佐賀で実現できなかった規模の多彩なイベントを開催。国内で初めて標準装備した3つの大型ビジョン(センター・リボン・壁面)により、迫力ある映像・光の演出を行い、最高のエンターテインメント空間を創造します。



### 国内最多のバリエーションを誇る観客席

来場された方がそれぞれのスタイルで過ごせる、国内最多のバリエーションを誇る観客席。快適な座り心地で思う存分楽しめるハイスタンド席、家族や仲間と食事をしながらゆっくりくつろげるファミリー・グループ席、足を伸ばしてゆっくり楽しめるマス席、前の人たちが立ち上がった後も視界を保てるよう各方面に配置した車イス席など、全ての席にドリンクホルダーを備え、食事や飲み物もゆっくりと楽しめます。



### 特別なひとときを過ごすプレミアムフロア

3階のプレミアムフロアには、プレミアムラウンジ、スイートルラウンジに加えて、様々な種類のプレミアムルームがあり、上質なプライベート空間でイベントを楽しむことができます。プロスポーツの試合前や試合の合間には飲食や会話を楽しまつなど、「スポーツホスピタリティ」を実現。職場の懇親会や友人とのパーティ、大切な人との記念日など、様々なシーンに応じて活用できます。SAGAアリーナで世界基準の楽しさを。

## Batons ~キミの夢が叶う時~

歌唱 鷺尾伶菜 (唐津市出身) 作詞 326 (佐賀市出身) 作曲 千綿偉功 (佐賀市出身)

佐賀県出身のアーティストが集い

みんなの思いが詰まった

イメージソングができました!

プロモーションビデオも完成!!

NEW

視聴やアーティスト情報等はコチラ

SAGA2024 イメージソング



## SAGA 2024 国スポ 全障スポ

新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。

佐賀での開催は50年に一度だけ。一緒に新しい大会をつくろう。



# Sagantier!

佐賀のスポーツシーンを支えるボランティア「サガンティア」大募集!

応募締切 大会会期 2024  
 2024/2 国スポ 10/5(土)・10/15(火)  
 全障スポ 10/26(土)・10/28(月)  
 SAGA2024実行委員会事務局 (佐賀県SAGA2024・SSP推進局 SAGA2024総務連携チーム)  
 TEL 080-4722-7405、080-4722-7624 (サガンティア専用ダイヤル)  
 FAX 0952-25-7495  
 E-mail sagantier@pref.saga.lg.jp

お問い合わせ 佐賀県 SAGAサンライズパーク整備推進課  
 TEL0952-25-7482 FAX0952-25-7493  
 MAIL sunrise@pref.saga.lg.jp

SAGAサンライズパーク  
<https://saga-sunrisepark.com/>

